



29 / 03 / 2026 - CRÊTS EN BELLEDONNE

ÉCOFFON CHALLENGE

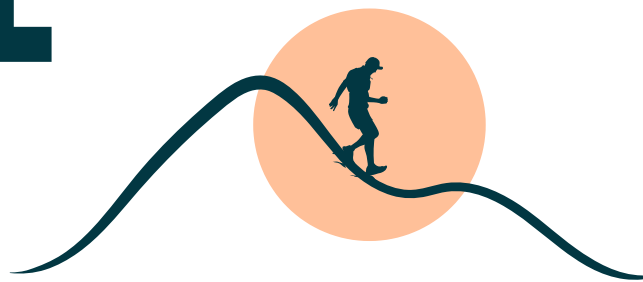
Boucle de 4km - 350D+
Pendant 3h ou 6h
Solo ou en relais

D+



DOSSIER SPONSORING

BEL'DONNE RUNNING



QUI SOMMES-NOUS ?

Association de **marche active et de trail-running** dont le siège social se trouve à Crêts-en-Belledonne, Bel'donne Running a été créée en 2013 et a pour but de partager des **sorties conviviales** sur les sentiers du **massif de Belledonne**.

Cette année, l'association compte pas moins de 140 adhérents. Débutant, amateur de marche active, passionné de trail, en quête de nouveaux défis ou de performance, chacun peut y trouver sa place.

MARCHE ACTIVE
MARCHE SPORTIVE
TRAIL DÉCOUVERTE
TRAIL INTERMÉDIAIRE
TRAIL CONFIRMÉ
TRAIL EXPERT

A l'année, l'association propose **plusieurs séances de préparation physique** : PPG, sorties longues et fractionné.

C'EST AUSSI :

Des conférences gratuites
Des p'tits déj' chaque mois
Des sorties "Pleine Lune"
Des courses à partager ensemble

ET 2 ÉVÉNEMENTS :

Ecoffon Challenge en mars

Echappée Etoilée, dans le cadre de l'Echappée Belle en août



ÉCOFFON CHALLENGE



C'EST QUAND ET OÙ ?

 **Dimanche 29 mars 2026 à Mon Exil, Crêts-en-Belledonne**

C'EST QUOI ?

Un défi original de trail qui réunit 150 passionnés de sport et de nature dans un esprit de dépassement de soi, de convivialité et d'écoresponsabilité.

LE BUT ?

Répéter une boucle de 4 km et 350 m de D+, autant de fois que possible, pendant 3h ou 6h

LE PARCOURS ?

Une montée soutenue et régulière et redescend par une piste agréable et roulante

UN CLASSEMENT ?

Un double classement individuel : classement individuel du nombre de tours total effectués et un record sur une boucle.

Aussi, un classement "club/équipe" comptabilise le nombre de tours réalisés par les 3 meilleurs membres de chaque club/équipe.

TOUT SEUL OU EN RELAIS ?

Tout seul ou en relais possible sur le format 6h

LES GRANDS + ?

Ravito, buvette et animations pour se remettre de ses émotions !



ET VOUS QUEL ÉCOFFONDEUR SEREZ-VOUS ?

CHALLENGE DE DENIVELE POSITIF					
La boucle 4 Km / 350D+	L'ÉCOFFON TOURISTE		BELLEDONNE PROMENEUR	MAITRE DE BRAMEFA-FARINE	Expert du D+
	1 à 3		4 à 6	7 à 9	10 à 11
	4 à 12 Km		16 à 24 Km	28 à 36 Km	44 à 44 Km
	350 D+ 1050 D+		1400 D+ 2100 D+	2450 D+ 3150 D+	3500 D+ 3850 D+
	2 à 6 h		1h30 à 1 h	51 min à 40 min	36 min à 32'4 min
L'ULTRA TERRESTRE		13 tours et plus / moins de 29 minutes / 52 Km et plus 4550 D+ et plus			
		TITAN DES MONTAGNES			
		12			
		48 Km			
		4200 D+			
		30 min			

INSCRIPTION ET RÉGLEMENT :

www.helloasso.com/associations/beldonne-running/evenements/ecoffon-challenge-2nd-edition

PLUS SIMPLE EN SCANNANT ICI :

