

LE BANQUET

du Pays d'Alleverd

Samedi
10 octobre
8h-16H | **Repas**
Marché
Animations

Salle des fêtes et Place du foyer - Saint Pierre d'Alleverd

**"FÊTE autour des PRODUCTEURS
et de l'ALIMENTATION LOCALE"**

Tout la matinée
MARCHÉ PRODUCTEURS
alimentaire et artisanal
(+ de 20 stands)

à partir de 12h30
BANQUET CONVIVIAL
Produits locaux
(Réservation conseillée !)

Jeux

Ateliers
cuisine

Quizz

Conférence

Table ronde

Goûter

Contes

Infos / réservations
repat@asso.eco
repat-asso.org/banquet



Organisé par le REPAT
(Réseau d'entraide du pays d'alleverd en Transition)
Evènement dans le cadre du mois de la Transition Alimentaire



Alleverd
LES BAINS



LE BANQUET

du Pays d'Alleverd

Samedi
10 octobre
8h-16H | **Repas**
Marché
Animations

Salle des fêtes et Place du foyer - Saint Pierre d'Alleverd

**"FÊTE autour des PRODUCTEURS
et de l'ALIMENTATION LOCALE"**

Tout la matinée
MARCHÉ PRODUCTEURS
alimentaire et artisanal
(+ de 20 stands)

à partir de 12h30
BANQUET CONVIVIAL
Produits locaux
(Réservation conseillée !)

Jeux

Ateliers
cuisine

Quizz

Conférence

Table ronde

Goûter

Contes

Infos / réservations
repat@asso.eco
repat-asso.org/banquet



Organisé par le REPAT
(Réseau d'entraide du pays d'alleverd en Transition)
Evènement dans le cadre du mois de la Transition Alimentaire



Alleverd
LES BAINS



PROGRAMME Samedi 10 octobre

Salle des fêtes et Place du foyer - Saint Pierre d'Allevard

Dans le but de promouvoir l'alimentation locale et soutenir les producteurs et distributeurs locaux, nous organisons dans le cadre du Mois de la Transition Alimentaire animé par la communauté de communes du Grésivaudan et avec l'appui de la mairie de Crêts en Belledonne: « un marché paysan » sous la forme d'un Banquet.

Il s'agit d'une journée festive où producteurs, acteurs locaux, habitants viennent se rencontrer et échanger sur l'un de ces grands enjeux, qui est la transition alimentaire.

8h-12h MARCHÉ producteurs et d'artisans locaux

Retrouvez un grand nombre de producteurs sur la place du foyer : Viande, Légumes, Fromage et produits laitiers, Oeufs, Pain, Fruits, Divers, Acteurs locaux.

Jeu de piste avec la Carte des producteurs du Grésivaudan.

12h30 REPAS CONVIVIAL sous la forme d'un banquet

(Payant. Réservation conseillée.
Réduction si paiement en ligne)

Entrée : **Gaspacho de courgettes**
Plat végétarien : **Curry de légumes aux lentilles et pois chiche**
ou Plat carné : **Mix de viande revenues à la plancha avec marinade et sauce yaourt**
Accompagnement : **Sauté de légumes**
Planche de Fromage
Dessert : **Glace**

ANIMATIONS:

9h-12h : ATELIERS CUISINE

(Gratuit. Inscription sur place et en ligne.
Pour tous, enfants accompagnés.)
avec Lise Ollier de la Grangette :

- Fabrication de beurre avec une barette manuelle et utilisation du babeurre
- Recettes ré-inventées : « Boeuf confits aux épices » et « Gratin dauphinois à la courge butternut »
- Atelier du goût : « Quel lait pour quel fromage » et « Amer, acide, sucré, salé » : goûter et classer
- Atelier : Où trouver les produits locaux pour nos recettes du quotidien ?

10h : JEU QUIZ

« Mieux connaître notre assiette »
à partir de 14 ans

10h (pour les 3-6 ans) et 11h (pour les 7-12 ans) : Lecture offerte par Karine et Stéphanie de la Médiathèque

11h : Table Ronde: L'alimentation locale

14h30 : Conférence humoristique
« Notre assiette a des supers pouvoirs », Frédéric Tordo, gratuit, à partir de 12 ans

16h : Conte du monde et percussion
« L'histoire du Maïs », Karim Reggad, gratuit, tout public

16h30 : Goûter « Crêpes » et clôture

Et aussi :

Exposition, Jeux en bois, jeux de société,
Set musical de jazz : 11h -13h, Buvette ..



Infos / réservations
repat@asso.eco
repat-asso.org/banquet



PROGRAMME Samedi 10 octobre

Salle des fêtes et Place du foyer - Saint Pierre d'Allevard

Dans le but de promouvoir l'alimentation locale et soutenir les producteurs et distributeurs locaux, nous organisons dans le cadre du Mois de la Transition Alimentaire animé par la communauté de communes du Grésivaudan et avec l'appui de la mairie de Crêts en Belledonne: « un marché paysan » sous la forme d'un Banquet.

Il s'agit d'une journée festive où producteurs, acteurs locaux, habitants viennent se rencontrer et échanger sur l'un de ces grands enjeux, qui est la transition alimentaire.

8h-12h MARCHÉ producteurs et d'artisans locaux

Retrouvez un grand nombre de producteurs sur la place du foyer : Viande, Légumes, Fromage et produits laitiers, Oeufs, Pain, Fruits, Divers, Acteurs locaux.

Jeu de piste avec la Carte des producteurs du Grésivaudan.

12h30 REPAS CONVIVIAL sous la forme d'un banquet

(Payant. Réservation conseillée.
Réduction si paiement en ligne)

Entrée : **Gaspacho de courgettes**
Plat végétarien : **Curry de légumes aux lentilles et pois chiche**
ou Plat carné : **Mix de viande revenues à la plancha avec marinade et sauce yaourt**
Accompagnement : **Sauté de légumes**
Planche de Fromage
Dessert : **Glace**

ANIMATIONS:

9h-12h : ATELIERS CUISINE

(Gratuit. Inscription sur place et en ligne.
Pour tous, enfants accompagnés.)
avec Lise Ollier de la Grangette :

- Fabrication de beurre avec une barette manuelle et utilisation du babeurre
- Recettes ré-inventées : « Boeuf confits aux épices » et « Gratin dauphinois à la courge butternut »
- Atelier du goût : « Quel lait pour quel fromage » et « Amer, acide, sucré, salé » : goûter et classer
- Atelier : Où trouver les produits locaux pour nos recettes du quotidien ?

10h : JEU QUIZ

« Mieux connaître notre assiette »
à partir de 14 ans

10h (pour les 3-6 ans) et 11h (pour les 7-12 ans) : Lecture offerte par Karine et Stéphanie de la Médiathèque

11h : Table Ronde: L'alimentation locale

14h30 : Conférence humoristique
« Notre assiette a des supers pouvoirs », Frédéric Tordo, gratuit, à partir de 12 ans

16h : Conte du monde et percussion
« L'histoire du Maïs », Karim Reggad, gratuit, tout public

16h30 : Goûter « Crêpes » et clôture

Et aussi :

Exposition, Jeux en bois, jeux de société,
Set musical de jazz : 11h -13h, Buvette ..



Infos / réservations
repat@asso.eco
repat-asso.org/banquet

